



TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü

STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	1/11



STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ

2020

Hazırlayan HEÖKSorumlusu	Onaylayan OkulMüdürü
AYŞE ŞAMLI	TURGUT AKTAŞ



**TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü  
STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI**

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	2/11

## İçindekiler

1.GİRİŞ .....	3
2.AMAÇ.....	3
3.KAPSAM.....	3
4.DAYANAK .....	3
5.TANIMLAR.....	3
6.STANDART ENFEKSİYON KONTROL ÖNLEMLERİ (SEKÖ) PLANI .....	5
6.1 EL HİJYENİ UYGULAMALARININ YAYGINLAŞTIRILMASI .....	5
6.2 KURULUŞ İÇİNDE HİJYEN VE SANİTASYON KAYNAKLI SALGIN HASTALIK İÇİN ALINMIŞ GENEL TEDBİRLERE UYGUN HAREKET EDİLMESİ.....	7
6.3 FİZİKİ MESAFENİN KORUNMASI .....	7
6.4 .UYGUN KİŞİSEL KORUYUCU DONANIMLARIN KULLANILMASI.....	7
6.5 UYGUN TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON İŞLEMLERİNİN YAPILMASI .....	8
6.6.SOLUNUM HİJYENİ VE ÖKSÜRÜK/HAPŞIRIK ADABINA UYULMASI.....	8

<b>Hazırlayan HEÖKSorumlusu</b>	<b>Onaylayan OkulMüdürü</b>
<b>AYŞE ŞAMLI</b>	<b>TURGUT AKTAŞ</b>



**TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü  
STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI**

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	3/11

## 1.GİRİŞ

Eğitim Kurumlarımızın daha sağlıklı ve güvenli olması için yapılacak çalışmalara esas olarak hazırlanan "Eğitim Kurumlarında Hijyen Şartlarının Geliştirilmesi ve Enfeksiyonu Önleme Kılavuzu" Okulumuza bu konuda bir rehber olmuş ve kılavuzda belirtilen esaslara göre Müdürlüğümüz çalışmalarına başlamıştır.

## 2.AMAÇ

Bu plan, Müdürlüğümüz tüm birimlerinde salgın dönemi öncesinde ve sonrasında bulaşıcı ajanların hem bilinen hem de bilinmeyen kaynaklardan bulaşma riskini azaltmak için gerekli olan temel enfeksiyon önleme ve kontrol önlemlerini planlamak, hizmet alanlarında her zaman organizasyon planına uygun olarak, tüm personel tarafından dikkatle uygulanmasını amaçlamaktadır. Ayrıca, Okulumuzun Hijyen, enfeksiyon önleme ve kontrolünün oluşturulması, uygulanması, sürekliliğinin sağlanmasını amaçlamaktadır.

## 3.KAPSAM

Standart Enfeksiyon Kontrol Önlem Planı, Müdürlüğümüzdeki tüm öğrencileri, çalışanları, taşeronları, hizmet sunucularını, tedarikçi firmaları, velileri, ziyaretçi olarak okul sınırları içerisinde bulunan herkesi; ayrıca bina, binaya bağlı eklentiler, okul bahçesi, okul servis araçları ile kullanılan makine, araç gereç ve malzemelerini kapsar

## 4.DAYANAK

Bu plan, Millî Eğitim Bakanlığı ile Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı arasında 27 Temmuz 2020 tarihinde imzalan "Eğitim Kurumlarında Hijyen Şartlarının Geliştirilmesi ve Enfeksiyonu Önleme İş Birliği Protokolü" kapsamında düzenlenen kılavuza göre hazırlanmıştır.

## 5.TANIMLAR

**Antiseptik:** Antisepsi için kullanılan kimyasal maddeler.

**BBÖ:** Bulaş Bazlı Önlemler

**COVID-19:** 2019 yılında ortaya çıkan, solunum veya temas yoluyla, ağız, burun ve gözlerde vücuda girebilen, boğaz ağrısı, halsizlik, ateş, kuru öksürük, nefes alma zorluğu, karın ağrısı, ishal rahatsızlıklarına yol açarak, akciğer hastalığına neden olabilen ve tedavi edilmediğinde ağır akut solunum yolu yetersizliği sendromu gibi hastalıklara yol açabilecek düzeyde risk içeren bulaşıcı hastalık.

<b>Hazırlayan HEÖKSorumlusu</b>	<b>Onaylayan OkulMüdürü</b>
<b>AYŞE ŞAMLI</b>	<b>TURGUT AKTAŞ</b>



**TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü  
STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI**

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	4/11

**Çalışan:** Okul yöneticileri, öğretmenler, memurlar, OAB çalışanları, İŞKUR personeli vb.

**Dezenfeksiyon:** Cansız cisimler üzerinde bulunan ve insanlarda hastalık yapan mikroorganizmaların çoğunlukla kimyasal yöntemler veya sıcaklık etkisi ile ortamdan uzaklaştırılması

**Dezenfektan:** Dezenfeksiyon işleminde kullanılan maddeler

**El Hijyeni :** Ellerin su ve sabunla yıkanması yada ellerin alkol bazlı antiseptik ile ovalanması.

**Enfeksiyon :**Organizmada hastalığa yol açan bir mikrobun yerel ya da genel olarak yayılması, bulaşma.

**Hijyen:** Sağlığın korunması ve hastalıkların yayılmasını önlemeye yönelik uygulama ve şartlar

**Hizmet Sunucuları :** Kantin çalışanları, yemekhane çalışanları, Okul servisi çalışanları, tedarikçiler vb.

**Kılavuz:** Eğitim Kurumlarında Hijyen Şartlarının Geliştirilmesi ve Enfeksiyon Önleme Kontrol Kılavuzu

**KKD:** Kişisel koruyucu donanım

**Kurum/ Kuruluş:** Okul Müdürlüğü

**Salgın:** Bir hastalığın ya da başka bir durumun birçok kimseye, hayvana ya da bitkiye birden bulaşması

**Sağlık Kuruluşu :** Hastane, klinik, poliklinik isimleri altında Sağlık Bakanlığının ilgili ruhsat ve kararları ile tanınmış farklı alanlarda sağlık hizmeti veren kamu, özel yada vakıf ticari kişilikleridir.

**SEKÖ:** Standart enfeksiyon kontrol önlemleri

**Ziyaretçi:** Kurum dışından gelen okul idarecileri, öğretmenler, memurlar, hizmet sunucular, bakım onarımcılar, kantinciler, müfettişler, veliler, öğrenciler vb.

<b>Hazırlayan HEÖKSorumlusu</b>	<b>Onaylayan OkulMüdürü</b>
<b>AYŞE ŞAMLI</b>	<b>TURGUT AKTAŞ</b>



**TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü  
STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI**

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	5/11

## 6.STANDART ENFEKSİYON KONTROL ÖNLEMLERİ (SEKÖ) PLANI

Standart Enfeksiyon Kontrol Önlemleri (SEKÖ), bulaşıcı ajanların hem bilinen hem de bilinmeyen kaynaklardan bulaşma riskini azaltmak için gerekli olan temel enfeksiyon önleme ve kontrol önlemleridir. SEKÖ, tüm hizmet alanlarında her zaman organizasyon planına uygun olarak, tüm personel tarafından dikkatle uygulanmalıdır.

**Müdürlüğümüze ait Standart Enfeksiyon Kontrol Önlemleri Planı aşağıdakileri içermektedir.**

- 1) El hijyeni uygulamalarının yaygınlaştırılması,
- 2) Kuruluş içinde hijyen ve sanitasyon kaynaklı salgın hastalık için alınmış genel tedbirlere uygun hareket edilmesi,
- 3) Fiziki mesafenin korunması,
- 4) Uygun kişisel koruyucu donanımın kullanılması (maske takılması vb.)
- 5) Uygun temizlik ve dezenfeksiyon işlemlerinin sağlanması,
- 6) Solunum hijyeni ve öksürük/hapşırık adabına uyulması.

Ayrıca Güncel bilgilerin takibi için güvenilir bilgi kaynakları (Sağlık Bakanlığı, DSÖ gibi) kullanılmalıdır

### 6.1 EL HİJYENİ UYGULAMALARININ YAYGINLAŞTIRILMASI

El hijyeni, standart enfeksiyon kontrol önlemlerinin (SEKÖ) en kritik unsuru olup, kişisel enfeksiyon bulaşmasını önlemek için gereklidir. El hijyeni; suyla sabunlayıkama, ardından kurulumaveya alkol bazlı el antiseptiklerinin kullanımı içerir. Kurulumaiçin tek kullanımlık kâğıt havlular kullanılmalı ve ayakla çalılık kapaklı çöp kutularına atılmalıdır. Tüm personel, öğrenci, veli, ziyaretçilere girişte ve mümkün olan uygun noktalarda el yıkama imkanı sağlanmalıdır. Bunun mümkün olmadığı noktalarda ve alanlarda eller %70 alkol bazlı antiseptik madde ile ovularak temizlenmelidir. Lavabolarda ve okulun ilgili alanlarında doğru el yıkama talimatı, broşürleri asılacak ve öğrenci, personel ve diğer kişiler doğru el yıkama konusunda bilgilendirilmelidir. Ayrıca verilecek eğitimlerle konu hakkında farkındalık artırılmalıdır.

<b>Hazırlayan HEÖKSorumlusu</b>	<b>Onaylayan OkulMüdürü</b>
<b>AYŞE ŞAMLI</b>	<b>TURGUT AKTAŞ</b>



**TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü  
STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI**

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	6/11

### **6.1.1 El Hijyeni Sağlanmadan Önce;**

- Kolların sıvanması (mümkünse dirseklere kadar),
- Bilezik, yüzük vb. takıların çıkartılması,
- Tırnakların temiz ve kısa olması; takma tırnakların veya tırnak ürünlerinin çıkartıldığından emin olunması,
- Cilt bütünlüğü bozulmuş, yara, kesik vb. yerlerin su geçirmez bir tampon ile kapatılması hususlarında bilgilendirme yapılmalıdır.

### **6.1.2. El Yıkama ve Ovalama Tekniği**

El hijyeni, ellerin kirliliği veya gözle görülür şekilde bulaşın olduğu durumlarda sabun ve su ile el yıkanması ve rutin el hijyeni için alkol bazlı el antiseptiği ile temizlenmesi işlemlerini kapsar. El yıkama, virüsü etkisiz hale getirmek için iyice ve yeterli bir süre en az 20 saniye yapılmalıdır.

Bkz : Ek- 1 Ellerin Su ve Sabun ile Temizlenmesi.

Tüm personel ve öğrenciler için antiseptik dispenserleri çalışma alanı içinde en yakın noktaya konumlandırılmalı, bunun mümkün olmadığı durumlarda cep antiseptikleri kullanılmalıdır. Antiseptik madde kullanım tekniği, elleri arındırmak ve virüsü inaktive etmek için iyi bir şekilde ve yeterli bir süre (20 ile 30 saniye arasında) uygulanmalıdır.

Suyun bulunmadığı veya suya ulaşılmasının zaman alacağı durumlar gibi el hijyenini sağlamaya yönelik imkanlar olmadığında, kişilerin alkol bazlı antiseptik ile ovalama işlemi yapmaları sağlanmalıdır. Ancak özellikle ilk fırsatta ellerin yıkaması önerilmelidir.

Bkz: Ek- 2 Ellerin Antiseptik ile Temizlenmesi

<b>Hazırlayan HEÖKSorumlusu</b>	<b>Onaylayan OkulMüdürü</b>
<b>AYŞE ŞAMLI</b>	<b>TURGUT AKTAŞ</b>



**TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü  
STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI**

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	7/11

## 6.2 KURULUŞ İÇİNDE HİJYEN VE SANİTASYON KAYNAKLI SALGIN HASTALIK İÇİN ALINMIŞ GENEL TEDBİRLERE UYGUN HAREKET EDİLMESİ

Okulumuzda hijyen ve sanitasyon kaynaklı salgın hastalıklar için alınmış genel tedbirlere uygun hareket edilmesi için uygun talimatlar hazırlanmalı tüm personel, hizmet sunucusu ve tedarikçilere imza karşılığında duyurulmalıdır. Ayrıca okulun genelinde görünür yerlere ve sınıflarda panolara asılarak öğrencilerimize duyurulmalıdır.

Bunun dışında salgın hastalıklarla mücadele konusunda tedbirlere uyulması gerektiğini gösteren afiş ve broşürler ilgili yerlere asılmış konu hakkında eğitimler verilerek farkındalık yaratılmalıdır.

## 6.3 FİZİKİ MESAFENİN KORUNMASI

Fiziki mesafe konusunda tüm personel, öğrenci ve diğer kişilere gerekli bilgilendirmeler yapılmalıdır. Öğrenci personel ve diğer kişilerde farkındalık oluşturmak için yerlere/ilgili alanlara sosyal mesafe etiketleri yapıştırılmalıdır. Ayrıca okulumuzun tüm birimlerinde Hijyen Şartlarının Geliştirilmesi, Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Kılavuzunda belirtilen esaslara göre fiziki mesafe kuralları uygulanmalıdır.

Fiziki mesafenin korunması bakımından her bir alanda görevli personel/öğretmen/nöbetçi öğretmen öğrencileri uymalı ve fiziki mesafe korunmalıdır.

Özellikle bahçe/oyun alanı, kantin/yemekhane gibi öğrencilerin yoğun olduğu alanlarda fiziki mesafe kurallarına azami ölçüde dikkat edilmelidir.

## 6.4 .UYGUN KİŞİSEL KORUYUCU DONANIMLARIN KULLANILMASI

Tüm öğrenciler ve personellerimizi için maskete darikedilmelidir. Danışma ve güvenlik biriminde ki personel ele maskede dışı yüz koruyucusu perliği detemin edilmelidir.

Tüm personelin kullanılacak KKD'nin doğru kullanımı konusunda eğitilmesi ve farkındalığın artırılması sağlanmalıdır.

Ayrıca hizmet sunucuları, tedarikçiler ve ziyaretçilerde Okul sınırları içerisinde uygun kişisel koruyucu donanımlar kullanılmalıdır.

Temizlik personelleri ve kantin/yemekhane çalışanları ayrıca eldiven, yapılan işe uygun önlük vb. kişisel koruyucu donanımlar sağlanmalı ve ilgililer bu KKD'leri kullanmalıdır.

Ayrıca kullanılmış olan kişisel koruyucu donanımlar (maske, eldiven vb.) kapaklı, pedallı atık kumbaralarına atılmalıdır.

Kapalı ve açık alanlarda, atıkların bertaraf edilmesi için yetkili kurumların ve yerel otoritelerin talimatlarına uyulmalıdır.

<b>Hazırlayan HEÖKSorumlusu</b>	<b>Onaylayan OkulMüdürü</b>
<b>AYŞE ŞAMLI</b>	<b>TURGUT AKTAŞ</b>



**TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü  
STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI**

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	8/11

## 6.5 UYGUN TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON İŞLEMLERİNİN YAPILMASI

Temizlik ve Dezenfeksiyon işleri hazırlanan Temizlik ve Dezenfeksiyon Planları doğrultusunda yapılacaktır.

Temizlik, temizalandan kirlialanadoğruyapılmalıdır. Temizlik malzemeleri her bölüme için ayrı olmalı ve temizlik malzemeleri kendi ambalajlarında etiketlenmiş olarak saklanmalıdır.

Temizlik için kullanılan malzemeler ıslak bırakılmamalıdır. Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulmalıdır. Temizlik malzemeleri vespaslar mutlak olarak, mümkünse ayrı bir oda/bölmede saklanmalıdır. Temizlik için kullanılacak çamaşır suyunun sulandırılması işlemi günlük olarak yapılmalıdır. Temizlik için hazırlanan busu, fazla kirlendiğinde veya bir bölümden başka bir bölüme geçerken değiştirilmelidir.

Zemin ve koridorlar günlük olarak ve/veya kirlendiğinde vespaslanmalı, ardından kurulanmalıdır. Lavabotemizliği: Lavabovetrafi günlük ve görünür kirlenme olduğusude deterjan ile temizlenmeli, çamaşır suyuyla dezenfekte edilmelidir. Sık kullanılan yüzeylerin (kapı kolları, bilgisayar klavyesi, cep telefonu ya da kablolutelefonu hizeleri, televizyonuzaktan mandaları, sandalye, masavesiralar vb. yüzeyler) dezenfeksiyonu için Sağlık Bakanlığı tarafından belirlenen oranda sulandırılmış çamaşır suyu kullanılması yeterlidir.

Su ve deterjanla temizlik sonrası dezenfeksiyonu için 1/100 oranında sulandırılmış (5 litre suya yarım küçük çay bardağı) çamaşır suyu tuvalet dezenfeksiyonu için 1/10 oranında sulandırılmış (1 litre suya bir çay bardağı) sodyum hipoklorit (ev tipi çamaşır suyu) kullanılmalıdır. Ürünün güvenli bir şekilde kullanımı için üzerindeki temizlik talimatı okunmalı.

## 6.6. SOLUNUM HİJYENİ VE ÖKSÜRÜK/HAPŞIRIK ADABINA UYULMASI

‘Yakala, Çöpe at, Öldür (Bertaraf et)’

Salgın hastalıkların bulaşmasını en aza indirmek için potansiyel önlemlere yönelik öğrenci, personel, ziyaretçiler ve ilgili kişiler solunum hijyeni ve öksürük adabı konusunda teşvik edilmelidir. Bu teşvik görünür yerlere (giriş, asansörler, koridor gibi sık kullanılan alanlara) görsel/yazılı afiş ve poster olarak konulması şeklinde olabilir.

a) Hapşırma, öksürme veya burun akıntısını silmek ve burnu temizlemek (sümkürmek) için tek kullanımlık mendil kullanılmalıdır. Mendil en yakın atık kumbarasına atılmalıdır. Mendile ulaşamadığı durumlarda kolüçine hapşırılmalı/öksürülmelidir.

b) Kişiler için kağıt mendil, tercihen elle temas etmeden açılabilir-kapanabilir pedallı, sensörlü vb. atık kumbaraları ve el hijyeni sağlamak için kullanılan ekipman temin edilmelidir.

c) Mendil kullanıldıktan sonra, öksürme, hapşırma veya solunum salgıları ve kontamine nesnelere herhangi bir temastan sonra eller (mümkünse sabun ve su kullanarak, aksi halde alkol bazlı el antiseptiği kullanarak) temizlenmelidir.

<b>Hazırlayan HEÖKSorumlusu</b>	<b>Onaylayan OkulMüdürü</b>
<b>AYŞE ŞAMLI</b>	<b>TURGUT AKTAŞ</b>





TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü

STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	9/11

EK-1 : ELLERİN SU VE SABUNLA TEMİLENMESİ

**İşlem Süresi: 20 saniye**



0 Ellerinizi su ile ıslatın;



1 Tüm el yüzeyine yetecek miktarda avuç içine sabun dökün;



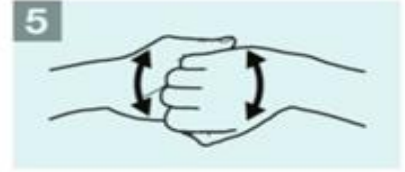
2 Avuç içlerini birbirine sürerek sabunu iyice köpürtün;



3 Bir elinizin içini diğer elinizin dışına gelecek şekilde birleştirin ve parmak aralarını ovalayın;



4 Avuç içlerinizi birleştirerek parmak aralarını ovalayın;



5 Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmaklarınızı birbirine kenetleyin ve ovalayın;



6 Baş parmaklarınızı diğer elinizin avucuyla kavrayarak ovun;



7 Parmak uçlarınızı birleştirerek diğer elinizin avuç içinde ovalayın;



8 Ellerinizi iyice durulayın;



9 Ellerinizi tek kullanımlık bir kağıt havlu ile kurulayın;



10 Kullandığınız kağıt havluyu musluğu kapatmak için kullanın;



11 Kuruduktan sonra elleriniz artık temizdir.

Hazırlayan  
HEÖKSorumlusu

AYŞE ŞAMLI

Onaylayan  
OkulMüdürü

TURGUT AKTAŞ



**TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü**

**STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI**

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	10/11

**Hazırlayan  
HEÖKSorumlusu**

**AYŞE ŞAMLI**

**Onaylayan  
OkulMüdürü**

**TURGUT AKTAŞ**



TC.  
PENDİK KAYMAKAMLIĞI  
Şemsi Tebrizi İmam Hatip Ortaokulu  
Müdürlüğü  
STANDART ENFEKSİYON KONTROL  
ÖNLEMLERİ PLANI

Doküman No	PL.02
İlk Yayın Tarihi	20.08.2020
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa No	11/11

EK-2 : ELLERİN ANTİSEPTİK İLE TEMİLENMESİ

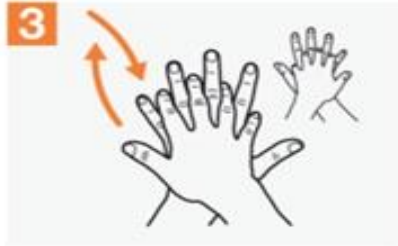
**İşlem Süresi: 20 - 30 saniye**



Avucunuza ellerinizin tüm yüzeyine yeterli miktarda antiseptik maddeyi dökün;



Avuç içlerinizi karşılıklı ovalayın;



Bir elinizin içini diğer elinizin dışına gelecek şekilde birleştirin ve parmak aralarını ovalayın;



Avuç içlerinizi birleştirerek parmak aralarını ovalayın;



Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmaklarınızı ters yönde kenetleyin ve ovalayın;



Baş parmaklarınızı diğer elinizin avucuyla kavrayarak ovun;



Parmak uçlarınızı birleştirerek diğer elinizin avuç içinde ovalayın;



Kurduktan sonra elleriniz artık temizdir.

Hazırlayan HEÖKSorumlusu	Onaylayan OkulMüdürü
AYŞE ŞAMLI	TURGUT AKTAŞ