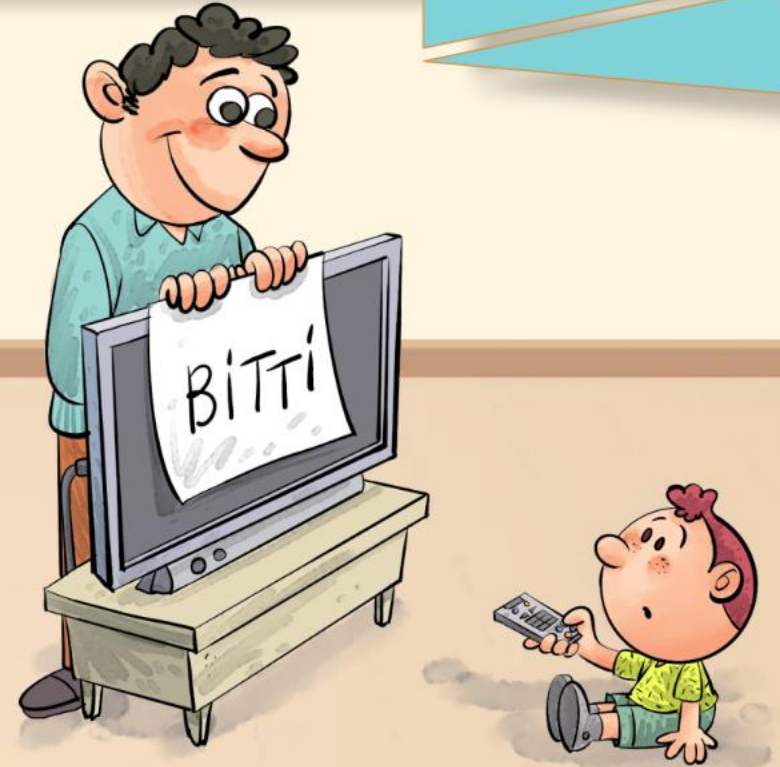




ÇOCUKLARDA **SINIR KOYMA**



ÇOCUKLARDA
SINIR KOYMA

**BAĞIMSIZ VE SORUMLULUK SAHİBİ
ÇOCUKLAR İÇİN**



**SINIR KOYMA
NEDİR?**

Her bireyin gelişiminde önemli rol oynayan;

Çocuğa bir beklenti ya da kuralı ona kendini güvende hissettirerek öğrettiğimiz, pozitif bir süreçtir.

Sınır koyma aynı zamanda ebeveynin çocukla arasındaki güvenli ilişkiye zarar vermeden, çocuğun davranışlarının kısıtlamasıdır.



ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

SINIR KOYMA NEDİR?

Çocuklarda istenmeyen davranışları önleme;

Aile kurallarını en net ve anlaşılır şekilde çocuğa öğretme aşamasında kurallar bütünüdür.



ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

SINIR KOYMANIN AMACI NEDİR?

Sınır koymanın amacı, çocuklara **oto kontrolü** öğretmektir.

Çocuklar kendileri için belirlenen sınırlar tekrar edildikçe, uygulandıkça, zaman içerisinde bunları öğrenirler ve hatırlatmaları ihtiyaç duymazlar.

Sınırlar tekrar edildikçe çocuklar yavaş yavaş bunu içselleştirir.

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

SINIR KOYMA NE DEĞİLDİR?

Sınır koymak, kesinlikle çocuk üzerinde bir hâkimiyet kurmak, otorite sahibi olmak ya da katı bir disiplin anlayışı demek değildir.

Anne ve baba olarak kendi istek ve beklentilerimizi dayatmak değildir.



ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

Çocuklar **yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamak** isterler ve buna ihtiyaç duyarlar.

Kendilerinden ne beklendiğini diğer insanların gözünde durdukları yeri, ne kadar ileri gidebileceklerini, fazla ileri gittiğinde neler olabileceğini bilmek isterler.

Sınırlar, bu öğrenme ve keşfetme sürecinde çok önemli rol oynar. Ancak **gönderilen mesajlar net değilse** ebeveynin vermeye çalıştığı dersler işlemez duruma gelebilir.

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

Çocukların istenilen davranış özelliklerine sahip olmasını sağlayabilmek için onların **gelişim özelliklerini iyi bilmek** gerekmektedir.

Çocuklar farklı yaşlarda farklı gelişim özelliklerine sahip olacakları için, farklı sınırlara ihtiyaç duyarlar.

Gelişim özellikleri bilinmediği zaman çocuğun yetiştirilmesi tesadüflere bırakılır ve bu durumda istemeden çocuğa zarar verebilir.

ÇOCUKLARDA
SINIR KOYMA

**SINIR
KOYARKEN
YAPILAN
YANLIŞLAR**



SINIR KOYMA

SINIR KOYARKEN YAPILAN YANLIŞLAR

- ✘ Çocuğun özgüvenini kaybetme korkusu yaşamak.
- ✘ Kızgın ya da yalvarır dil kullanmak.
- ✘ Önce evet sonra hayır demek.
- ✘ Uzun nasihat ve söylemler.
- ✘ Anne baba davranışlarında tutarsız olması.
- ✘ Ceza yönteminin kullanılması.

ÇOCUKLARDA
SINIR KOYMA

**SINIR KOYMAK
İÇİN UYGUN
YAŞ ARALIĞI
NEDİR?**



ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

**SINIR KOYMAK
İÇİN UYGUN
YAŞ ARALIĞI
NEDİR?**

- ✓ Sınır koymaya başlamak için en uygun dönem 2,5-3 yaş aralığıdır.

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

**HANGİ
ALANLARDA
SINIR
KOYULMALI?**

FİZİKSEL SINIRLAR

Yeme, içme, giyinme ve barınma gibi tüm fiziksel ihtiyaçlar ve diğerleri ile aramıza koyduğumuz fiziksel mesafemizi içine alan sınırlarımızdır.

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

**HANGİ
ALANLARDA
SINIR
KOYULMALI?**

DUYGUSAL SINIRLAR

Kişinin kendisinin ve diğerlerinin duygularını kabullenmesi ve saygı duymasıdır. Yani duygusal zekanın ve empati becerisinin gelişiminin temelidir.

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

**HANGİ
ALANLARDA
SINIR
KOYULMALI?**

MADDİ SINIRLAR

Bütçe ve sahip olunan varlıklar hakkında harcama ve tasarruf hakkıdır. Kısaca bütçe yönetimidir.

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

**HANGİ
ALANLARDA
SINIR
KOYULMALI?**

SOSYAL SINIRLAR

Dil, din, ırk ayrımı yapmadan tüm insanlarla iletişime açık olmak demektir. (Kişinin kendisine ve çevresine zarar gelmeden ve zarar vermeden.)

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

**HANGİ
ALANLARDA
SINIR
KOYULMALI?**

CİNSEL SINIRLAR VE MAHREMİYET

Kişinin kendi bedenini ve mahremiyetini koruyabilmesidir.

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

**HANGİ
ALANLARDA
SINIR
KOYULMALI?**

ZAMAN SINIRI



Zaman yönetimidir. Zamanı etkili ve verimli kullanmak için plan yapabilmektir.

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

**HANGİ
ALANLARDA
SINIR
KOYULMALI?**

TEKNOLOJİ KULLANIMINDA SINIRLAR

Okul çağı çocuğunun internet ile geçirdiği zaman ve izlediği içerikler mutlaka aile kontrolünde olmalıdır.

Web kameralarının gerekmedikçe kapalı olmalı ve gizlilik ayarları aktif olmalıdır.

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

**HANGİ
ALANLARDA
SINIR
KOYULMALI?**

TEKNOLOJİ KULLANIMINDA SINIRLAR

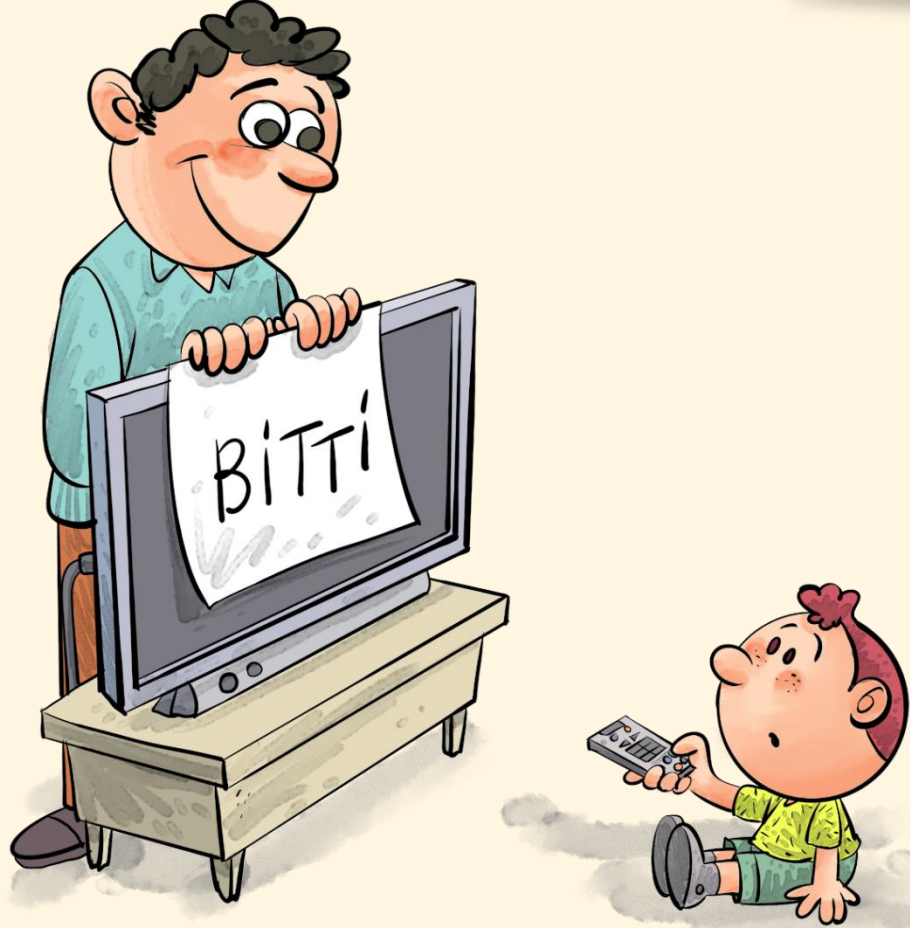
Sosyal medya kullanımının ebeveynlerin kontrolünde olması zararlı içeriklerle karşılaşmasını önleyecektir.

Online sohbet içeriği olmayan, şiddet ve korku öğeleri barındırmayan oyunlar tercih edilmelidir.



ÇOCUKLARDA
SINIR KOYMA

**ANNE BABALAR
NEDEN SINIR
KOYMAKTA
ZORLANIR?**



ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

ANNE BABALAR NEDEN SINIR KOYMAKTA ZORLANIR?

- Yaşam Tarzı (Tüketim Toplumu)
- Bastırılmış İstekler ve Yetiştirilme Tarzı
- Şefkat ve İyi İlişki İsteği
- Suçluluk Duygusu
- Çocuktan Gelen Olumsuz Tepkiler
 - «Sen zaten beni sevmiyorsun»
- Yeterince Zaman Ayıramama

ÇOCUKLARDA SINIR KOYMA

ÇOCUKLAR KURALLARINIZI NASIL ÖĞRENİR...?

Sözlerimizle davranışlarımız birbirini tutarsa çocuklar sözlerimizi ciddiye alır ve kuralları anlarlar.

Sözlerimizle davranışlarımız birbirini tutmazsa çocuklar dediklerimizi duymazdan gelir ve bildiklerini okurlar.



ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA



ETKİLİ SÖZEL MESAJLARA ÖRNEKLER

ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

YASAKLAR

YERİNE SINIRLI

SEÇENEK

SUNMAK

«Hemen masaya otur ve yemeğini ye!» Yerine;

«Yemeğini kendin mi alırsın yoksa ben mi koyayım?»



ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

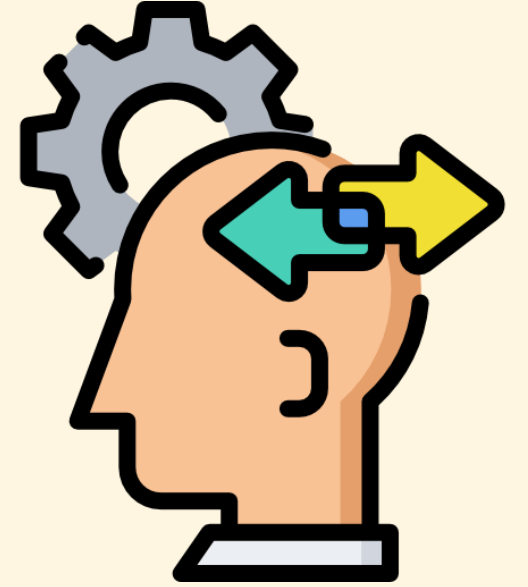
**YAPMAMASI
DEĞİL; YAPMASI
GEREKEN ŞEYİ
SÖYLEMEK**

«Defterlerini topla, ortada bırakma!» Yerine;

«defterlerini toplayıp çantanın içine koyar mısın?»

ÇOCUKLARDA
SINIR KOYMA

**ETKİLİ DAVRANIŞSAL MESAJLARA
ÖRNEKLER**



ÇOCUKLARDA

SINIR KOYMA

Sonuçlar; sınır koyan mesajların ikinci kısmıdır ve **sözlerden daha etkilidir.**

Sonuçlar duvar gibidir. Yanlış davranışa son verir. Düzenli olarak kullanıldığında sonuçlar, çocuklar söz dinlemeyi ve sizi ciddiye almayı öğretir.

ÇOCUKLARDA
SINIR KOYMA



ÇOCUĞUNUZA SINIR KOYMA

Robert J. Mackenzie

KİTAP
ÖNERİSİ

ÇOCUKLARDA
SINIR KOYMA

**KİTAP
ÖNERİSİ**



ÇOCUĞUN GELİŞİM DÖNEMLERİ
/Ailelere Rehber Kitaplar Dizisi

İlkim ÖZ

ÇOCUKLARDA
SINIR KOYMA



ÇOCUĞUNUZUN İLK 6 YILI

Haluk YAVUZER

**KİTAP
ÖNERİSİ**

ÇOCUKLARDA
SINIR KOYMA

Teşekkürler...

