



"BİZ BİR AİLEYİZ" AİLE İÇİ İLETİŞİM BECERİLERİ GELİŞTİRME



SAĞLIKLI İLETİŞİM VE ÇOCUK

Aile içerisindeki sağlıklı iletişimin çocuğun gelişimine katkıları nelerdir?

İLETİŞİM SORUNLARI

Aile içi iletişim sorunları nasıl çözülür?

BÜŞRA ATICI

PSİKOLOJİK DANIŞMAN

Mutlu bir aile, erken
bir cennettir.

Bernard SHAW



İLİŞKİNİZE BAKIM YAPIN

Her şeyin bakıma, ilgiye, izlenmeye ihtiyacı vardır, özellikle hayatımızdaki en hassas ilişkiler. Ve evlilik de bir istisna değildir.

İhmal edilen bir şey olduğu gibi kalmaz, mutlaka bozulur.

Richard L. EVANS



AİLEDE SORUMLULUK PAYLAŞIMI



AİLENİN YÜKÜ



Bugünün anne ve babaları yanlış şeylere odaklanıp yanlış şeyleri önemsiyor ve gereğinden fazla sorumluluk alıyor olabilirler mi?



Benim çocuğum nasıl bir insan olsun?



Sözlerim/davranışlarım çocuğumun olgun bir yetişkin olmasına yardım mı ediyor, yoksa engelliyor mu?



ANNE – BABA – ÇOCUK İLİŞKİSİ



ANNE – BABA – ÇOCUK İLİŞKİSİ

Aynı bilgisayara yüklenen programlar gibi toplumsal ve kültürel yaşantılar da doğumdan itibaren çocuklara arka planda yüklenmeye başlar ve bu işlem ömür boyu devam eder.



ANNE – BABA – ÇOCUK İLİŞKİSİ

Anne



Çocuk



ANNE – BABA – ÇOCUK İLİŞKİSİ

Baba



Çocuk



ANNE – BABA – ÇOCUK İLİŞKİSİ

Anne



Çocuk

Baba



Çocuk

Anne



Baba



Çocuk



AİLE VE ÇOCUK İLETİŞİMİ



KONUŞMAK



DİNLEMEK



KONUŞMAK

- ⊕ Güzel yanları öne çıkarmakla işe başlayalım 😊
- ⊕ Yüz yüze ve göz iletişimi kurarak ve mümkünse sesimizi yükseltmeden,
- ⊕ Sessiz kalmadan, onunla aynı boy seviyesinde olunarak,
- ⊕ Dürüst, Söz hakkı vererek; sözünü kesmeyerek,
- ⊕ Sorun olarak yaşadığı şeyle alay etmeden,
- ⊕ “İyi yaptın”, “düünden daha iyi yaptın” gibi sık sık takdir sözcükleriyle



DİNLEMEK

- ◆ Ortalama, Türk ailesinde çocuklarımızı 18 saniye dinliyoruz. ☹
- ◆ İnsanların en çok dinlenmekten hoşlandığını unutmadan,
- ◆ Fikirlerine değer vererek,
- ◆ Söyledikleri yanlış da olsa onları büyük bir olgunlukla dinleyerek,
- ◆ Anlamaya çalışarak, cevap vermeye değil,
- ◆ Korkutmak yerine sevdirme yolunu tercih edelim.



BASİT KAPI ARALAYICILAR

Daha çok konuşmaya davettir. Çocuđu konuşmaya davet eder.

- ☑ 'Anlıyorum, hımmm, öyle mi,
- ☑ konuşmaya davet ederken, “bu konuda konuşmak ister misin”,
- ☑ “bunu tartışalım”, “anlatacaklarını dinlemek istiyorum”, “bu konuda bir şeyler söyleyecek gibisin” gibi kapı aralayıcı mesajlar kullanılmalıdır.

Bu DETAYLAR çocuđu cesaretlendirecektir.



ÇOCUKLA İLETİŞİMDE KULLANILAN DİL

SEN DİLİ

BEN DİLİ



ÇOCUKLA İLETİŞİMDE KULLANILAN DİL

**"NE LAF ANLAMAZ
ÇOCUKSUN."**



ÇOCUKLA İLETİŞİMDE KULLANILAN DİL

**"SENDEN ADAM
OLMAZ."**



ÇOCUKLA İLETİŞİMDE KULLANILAN DİL

- Oyun oynarken kardeşini itince...
- Televizyonun sesini çok açınca...
- Salonda top oynayınca...
- Odanı dağınık bırakınca...

Kabul edilmeyen/hatalı olan davranışın yargılamadan ve suçlamadan tanımlanması

- Başı ağrıyor.
- Yoruluyorum.
- Üzülüyorum.
- Tekrar yıkamak zorunda kalıyorum.

Kabul edilmeyen/hatalı olan davranışın anne-baba üzerindeki etkisinin söylenmesi



GELİN DÜŞÜNELİM...

**Evinize misafir geldi. Ve diyelim ki çocuğunuz
misafire "HOŞ GELDİNİZ" demedi.**



GELİN DÜŞÜNELİM...

NE YAPARSINIZ?



GELİN DÜŞÜNELİM...

Davranışı Terbiye Etmeye Çalışan Anne-Baba;

“Niçin misafire hoş geldiniz demedin” der ve bunu sertçe söyler. Çocuk mahcup gider hoş geldiniz der. İleride unutursa hatırlatılır, bir de azarlanır. Çocuk zamanla hoş geldiniz demeyi öğrenir. Çocuk bu davranışı yapmaya terbiye edilmiş olur.



GELİN DÜŞÜNELİM...

Geliştiren Anne-Baba ;

“Bak yavrum, içerideki filanca bize misafir geldi. Biz misafire değer veren bir aileyiz. Sen de bizim çocuğumuzsun. Şimdi misafirlere hoş geldiniz dersen ‘doğru olanı’ yapmış olursun. Senden doğru olanı yapmanı bekliyorum. Bunu benim için yapar mısın?” der.



Çocuklar çok sevimlenden veya çok disipline olmaktan dolayı **şımarmazlar.**

Çocuklar anne ve babanın tutarsız ve orantısız davranımlarından dolayı

şımarırlar.



UNUTMAYIN...!

Çocuğunuz için en büyük otorite anne baba ya da bir başkası değil; **kendi vicdanı** olmalıdır.

İç disiplini olan insan, ömür boyu gelişir.



UNUTMAYIN...!

ANNE-BABA çocuğun arkadaşı ya da dengi değildir, onlar anne ve babadır.

Anne ve baba, deneyimleri ve pozisyonları gereği çocuklar reşit yaşa gelinceye kadar onların yaşamları üzerinde otorite olma, bilme ve yönetme durumundadır. Çocuğun arkadaşı ve dengi olmaya çalışırlarsa yol gösterici olamazlar.



KİTAP ÖNERİLERİ

Doğan CÜCELOĞLU

• İLETİŞİM DONANIMLARI

Haluk YAVUZER

• ANNE BABA VE ÇOCUK

ADEM GÜNEŞ

• AİLE İLE BAĞLANMA AİDİYET

Binnur YEŞİLYAPRAK

• ÇALIŞAN ANNE VE ÇOCUK

Hatice Kübra TONGAR

• BAĞIRMAYAN ANNELER



"BİZ BİR AİLEYİZ"
AİLE İÇİ İLETİŞİM BECERİLERİ GELİŞTİRME



KATILDIĞINIZ İÇİN TEŞEKKÜRLER...

