



www.tbm.org.tr

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİM PROGRAMI

Nasıl Yaşadığımız Ne Kadar Sağlıklı Olduğumuzu Gösterir...



Sağlıklı yaşamı olumsuz etkileyecek alışkanlıklarımız bizi yönetmeye başlamadan önce, tutum ve davranışlarımızın sonuçları üzerinde düşünmemiz, doğru seçimler yapıp sağlıklı alışkanlıklar edinmemiz gerekir. tbm.org.tr'den bu konuda daha ayrıntılı bilgi alabilirsiniz. Kararlı olun, desteğiniz yanbaşınızda.

YETİŞKİN

f 1920yesilay | t 1920yesilay | i 1920yesilay

